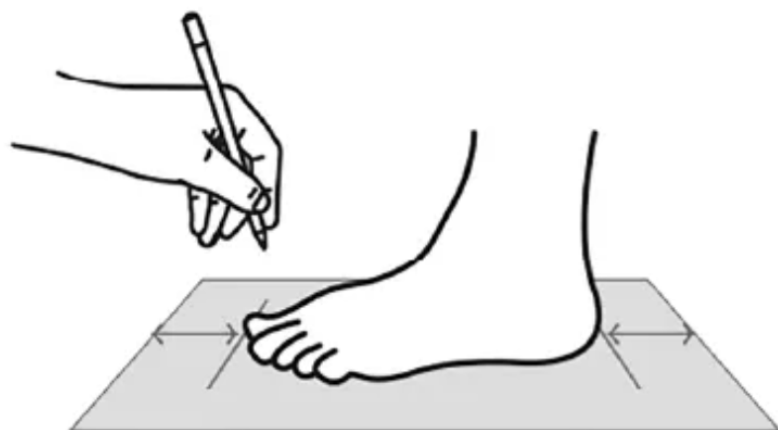


Calzature

Trova le scarpe da lavoro giuste per te



COME MISURO CORRETTAMENTE IL MIO PIEDE?

Siccome i piedi tendono a gonfiarsi nel corso della giornata, meglio **prendere le misure nel pomeriggio**. Come? Segui questi passaggi:

1. **Indossa le tue calze abituali**, quelle che porteresti normalmente.
2. Mettiti **in piedi** su una superficie **rigida** con un **foglio bianco** sotto il piede.
3. Distribuisci il peso **in modo uniforme** su entrambi i piedi.
4. Traccia con una penna il contorno del piede.
5. Usa un righello o metro rigido per **misurare la lunghezza**: dal tallone alla punta più lunga (che non sempre è l'alluce).
6. Ripeti per **entrambi i piedi** e considera la misura **più lunga**.
7. Confronta la lunghezza con le taglie riportate **nella tabella qui sotto**.

Lunghezza piede (mm)	210	220	230	235	245	250	260	265	275	280	290	300	305	315	320
EU	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49