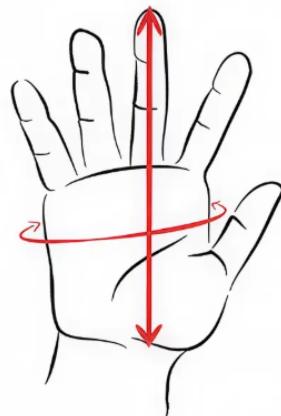


Guanti

Trova i guanti giusti per te



COME MISUO CORRETTAMENTE LA MIA MANO?

Le dimensioni della mano possono variare leggermente in base alla temperatura o all'attività svolta, quindi è consigliabile effettuare la misurazione **in un momento di relax**. Come? Segui questi passaggi:

1. Tieni la mano aperta ma rilassata, **senza stringere**.
2. Avvolgi un metro a nastro intorno al palmo, all'altezza delle nocche (escludendo il pollice), per misurare la **circonferenza**.
3. Misura poi la **lunghezza** della mano: dal polso fino alla punta del dito medio, utilizzando un righello o un metro rigido.
4. Ripeti entrambe le misurazioni per ogni mano e **considera i valori maggiori**.
5. Confronta le misure **con la tabella delle taglie qui sotto** per individuare il guanto più adatto.

Scelta della taglia corretta del guanto

Taglia mano	6	7	8	9	10	11
Circonferenza palmo (mm)	152	178	203	229	254	279
Lunghezza mano (mm)	160	171	182	192	204	215
Lunghezza minima guanto (mm)	220	230	240	250	260	270
Lunghezza minima guanto (inches)	8 ¹ / ₂	9	9 ¹ / ₂	9 ¹ / ₂ -10	10-10 ¹ / ₂	10 ¹ / ₂ -11
Circonferenza palmo (inches)	6"	7"	8"	9"	10"	11"
Lunghezza mano (inches)	6-6 ¹ / ₂	6 ¹ / ₂ -7	7-7 ¹ / ₂	7 ¹ / ₂	8	8 ¹ / ₂
Taglia guanto	XS 6	S 7	M 8	L 9	XL 10	XXL 11